

**Ausbildung zur Trainerin/zum Trainer
Trainerin/Trainer für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz**

Ausbildung in 9 Basismodulen

Kurstage in den Kurswochen: jeweils Mo, Mi, Fr: 09.00 bis 14.00 Uhr

Modul 1:	<p><i>Persönlichkeit – die Basis für die Ausbildung zur Trainerin, zum Trainer.</i> In diesem Modul werden Sie sich als eigenständige Persönlichkeit kennenlernen und damit die Basis finden, die Sie in der Arbeit mit andern Menschen in der Erwachsenenbildung oder mit Kindern benötigen. Desto klarer Ihr Blick auf sich selbst, desto reflektierter können Sie in die Ausbildung zur Trainerin, zum Trainer arbeiten und Ihren persönlichen Stil finden.</p>
Modul 2	<p><i>Kommunikationskompetenz</i> Grundlagen erfolgreicher Kommunikation, gewaltfreie Sprache, Gesprächsführung, Fragetechniken, Feedback, Körpersprache, Stimme u.a.</p>
Modul 3	<p><i>Gruppendynamik, Gruppenprozesse</i> Gruppenpsychologische Grundsätze, Grundbegriffe der Gruppendynamik, Teambildungskonzepte, Teamdynamik-Konzepte, Test4groups, Typisierungsmodelle In diesem Modul lernen Sie, sich in Gruppen sicher zu bewegen und die Dynamiken zu steuern, bzw. mit der Eigendynamik von Gruppen umzugehen.</p>
Modul 4	<p><i>Moderationstechniken für den Trainingsalltag</i> In diesem Modul geht es um die Moderation im Training, um angewandte Skills der Gruppendynamik, um Ablauf und Planung einer Moderation.</p>
Modul 5	<p><i>Präsentationstechniken</i> Den Präsentationstechniken wird ein besonderes Augenmerk geschenkt, da der Erfolg eines Trainings auch vom Unterhaltungswert abhängt. Moderne Trainings erfordern professionelle Planung der Präsentation.</p>
Modul 6	<p><i>Medieneinsatz</i> Die technischen bzw. visuellen Medien, die für die Unterstützung der Moderation zur Verfügung stehen. Videozusammenschnitte, Aufzeichnungen, Präsentation mit Beamer, Powerpoint als Trainingsunterstützung, Zeichentablett für die PC-unterstützte Präsentation Erste-Hilfe-Koffer: was brauchen Sie immer mit.</p>

Modul 7	
	<i>Methodik – Didaktik</i> Moderne Methoden der Didaktik. Geschlechtergerechter Einsatz von Materialien. Zielgruppengerechter Einsatz der Methodik.
Modul 8	
	<i>Konfliktfähigkeit – Konfliktmanagement</i> Hier lernen Sie, wie Sie Konflikte erkennen, damit umgehen und Konflikte meistern können. Und vor allem, wie Sie in Gruppen intervenieren und Konflikte vermeiden.
Pause	Abschlussarbeit Ca. 25 Seiten – Projektarbeit Planung einer Workshop-Idee
Modul 9	
	<i>Präsentation, Reflexion und Bewertung der Projekte</i> Präsentation des eigenen Workshops. Konstruktive Kritik, Anregungen, Feedbacks nach den Feedbackregeln für die jeweiligen Projekte. Die Trainerinnen und Trainer bilden eine Jury nach selbst erarbeiteten Kriterien und bewerten die Abschlussarbeiten.
Zertifikat Basisausbildung	

Dauer: 162 UE (á 50 Minuten)

Kosten: € 2.870,-- zuzüglich 20 % Mwst.

Kurstage:

Mo, Mi, Fr jeweils 9.00 bis 14.00 Uhr in den angegebenen Wochenmodulen

Oder berufsbegleitend/abhängig von der Nachfrage

Ort: Praxis Kleine Pfarrgasse 29/6, 2. Stock, 1020 Wien.

Bei der U2 Station Taborstraße

[Behindertengerechter Lift]

Änderungen bezüglich Ort möglich - abhängig von Gruppengrößen.

Zusatzmodule

Weiters empfehle ich als Ergänzung zur Basisausbildung noch folgende Zusatzmodule, die verstärkt in den Coachingansatz gehen und damit Unterstützung der Klientel bei der eigenständigen Lösung von Problemen bietet.

Prozessbegleitung als temporäre Unterstützung von Kindern und Erwachsenen, vor allem auch in Einzelgesprächen.

Zusatzmodul 30 UE Systemisches Coaching € 340,--	<i>Systemisches Coaching</i> 4 Tage
Zusatzmodul 20 UE € 230,--	<i>Face to face Coaching</i> 2 ½ Tage
Zusatzmodul 17 UE € 193,--	<i>Diversityseminar</i> 2 Tage
Zusatzmodul 6 x60 Minuten € 85,--	<i>Genderseminar</i> 1 Tag
Zusatzmodul 20 UE € 230,--	<i>Coaching mit Kindern und Eltern</i> 2 ½ Tage Geübt wird mit Freiwilligen

Die Ausbildung wird von erfahrenen TrainerInnen und Coaches durchgeführt.
Lehrgangsleitung: Mag.a Lio Elfie Payer

Die Ausbildung so konzipiert, dass sie den Anforderungen der AMS-Kriterien entspricht. Hier ist auf jeden Fall zu empfehlen, Gender- und Diversitymodule gleichzeitig mit der TrainerInnen-Ausbildung zu absolvieren.

Detaillierte Angebote auch Inhouse möglich. Hier bitten wir um Kontaktaufnahme bezüglich spezieller Angebotslegung. Lio.payer@senseoflife.at oder telefonisch: 0043 699 122 74260