



Zu allen Lebensereignissen, allen Schwellen, die wir überschreiten, gibt es passende Rituale. Im TrainerInnen-Alltag und in der therapeutischen Arbeit können Lösungen oft erst auf der nicht-sprachlichen Ebene in Gang gesetzt werden. Rituale helfen dabei, das Unterbewusstsein zu aktivieren und Anker für Veränderungen zu werfen.



Mag.ª Lio Elfie Payer  
Kolonitzplatz 6/11  
A-1030 Wien  
[www.lio.at](http://www.lio.at)  
0043 699 122 74260  
E-Mail: [lio.payer@lio.at](mailto:lio.payer@lio.at)



## Rituale-Workshop



Anmeldung bitte telefonisch  
oder per Mail:  
[lio.payer@lio.at](mailto:lio.payer@lio.at)

Tel.: 0699 122 74260

# Rituale-Workshop für TrainerInnen und Menschen in therapeutischer Arbeit...

**Unser Leben beginnt mit dem Geburtsritual. Früher waren die wichtigsten Ereignisse im Leben mit Schwellenerlebnissen verbunden, die von den Menschen in der Gemeinschaft begleitet wurden. Einige davon sind den meisten noch bekannt.**

Damit wir Übergänge in unserem Leben besser bestehen können, bieten sich individuelle Initiationsfeste an. Sei es nun Geburt, Schuleintritt, Menarche, Pubertät, Volljährigkeit, Erwachsensein, Elternschaft, Lebensgemeinschaft (Ehe), Trennungen, Wechseljahre, Wohnungswechsel, Jobantritt, Jobwechsel, Jobverlust, Dankesrituale, Bitt-Rituale bis zum Sterben und zum Gedenken an unsere Ahnen.



Wir zapfen unser Unterbewusstsein an, holen uns die Bilder und Emotionen an die Oberfläche (Meditation, Kreativtechniken, Träumen, Phantasieren u.a.) und kreieren damit ganz individuelle, lösende, klärende, unterstützende Rituale für uns selbst und andere.



## **TOOLKIT für MultiplikatorInnen:**

Sie erhalten viele Anregungen und ganz konkrete Rituale, die Sie in Ihrer Arbeit oder für sich selbst anwenden können.

Abwandlungen, Erweiterungen, Umdeutungen, Deutungen—angepasst an unterschiedliche Zielgruppen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Ältere, Erwachsene, Frauen, Männer und auch Teams, Organisationen, Unternehmen.

## **Rituelle Heute**

= Wann machen Rituale Sinn?

= Wann/für wen?

= Wie? Techniken, Methoden

1. Tag:

= Schwellen definieren

Zeit: 10.00 bis ca. 17.00 Uhr

Zeit: 19.00 bis ca. 21.30 Uhr freiwillig (Abendritual)

## **Rituale entwickeln/erleben**

= angewandte Techniken

= Rituale selbst miterleben

= Rituale-Sortiment kennenlernen

2. Tag:

= Rituale machen

Zeit: 10.00 bis ca. 17.00 Uhr

Mag.a Lio Elfie Payer  
Kolonitzplatz 6/11  
A-1030 Wien  
www.lio.at

0043 699 122 74260

E-Mail: lio.payer@lio.at

